

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ**

Девиз зимних каникул в учреждениях образования Минской области «Интересно, полезно, безопасно!» неизменен второй год подряд. Именно эти три составляющие определяют основные направления, цели и задачи воспитательной работы в каникулярное время.

Основной программно-планирующей документацией, в которой прописаны принципы и формы организации мероприятий, а также условия их реализации для всех возрастных категорий детей и молодежи, по-прежнему остаются Концепция непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи и Программа непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2016-2020 гг.

С целью обеспечения непрерывности воспитательного процесса, удовлетворения потребностей детей в различных видах отдыха и оздоровления рекомендуется организовать работу оздоровительных лагерей для учащихся с дневным пребыванием на базах учреждений общего среднего образования в соответствии с требованиями СанПиН.

В оздоровительных лагерях необходимо создать максимально благоприятные условия для оздоровления, отдыха, рационального использования каникулярного времени учащимися в соответствии с календарем традиционных праздников, районных, областных и республиканских акций, фестивалей и т.п. Тематика мероприятий должна соответствовать возрасту детей. При этом работа с учащимися должна носить как массовый, так и индивидуальный характер.

Важно обеспечить качественное проведение физкультурно-оздоровительных, спортивных и культурно-массовых мероприятий, а также организовать работу разнообразных клубов, секций, кружков. Особое внимание необходимо уделить укреплению здоровья детей, привитию навыков здорового и безопасного образа жизни, предупреждению детского и подросткового травматизма.

В учреждениях общего среднего образования должна быть проведена работа по предупреждению дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков. В каждом классе с приглашением сотрудников МЧС, ГАИ, медицинских работников следует провести профилактические беседы о безопасном поведении на дорогах, водоемах, в лесу, соблюдении этических норм поведения в общественных местах, а также разъяснительную работу по предупреждению заболеваемости острыми респираторными инфекциями. Исключить нахождение детей на льду водоемов и рек с неустановившимся ледяным покровом. Рекомендуется проведение творческих конкурсов, выставок по проблемам профилактики дорожно-

транспортного травматизма, пожарной безопасности и других чрезвычайных ситуаций.

Классным руководителям совместно со специалистами СППС учреждений общего среднего образования необходимо уделить особое внимание организации контроля за проведением свободного времени на каникулах учащихся, требующих особого педагогического внимания, состоящих на различных видах профилактического учета (СОП, ИДН). Следует обеспечить их максимальную занятость в каникулярных мероприятиях, а также наладить индивидуальную воспитательно-профилактическую работу.

В учреждениях образования на информационных стендах, сайтах должны быть размещены планы воспитательной работы в каникулярный период, расписание занятий школьных кружков, клубов и секций, информация о проводимых спортивных соревнованиях, экскурсиях, выставках, режиме работы музеев и организуемых экспозициях, перечень предлагаемых в каникулярный период мероприятий учреждений дополнительного образования детей и молодежи, учреждений культуры, спортивных залов, бассейнов, компьютерных классов, библиотек, графики работы специалистов СППС. Данная информация должна быть доведена до сведения родителей на общешкольных и классных родительских собраниях.

На зимних каникулах рекомендуется организовать проведение экскурсий в памятные и исторические места Беларуси, активизировать работу музеев учреждений образования. Составляющими профориентационных мероприятий в каникулярное время должны стать тематические экскурсии, Дни открытых дверей, встречи с представителями учреждений профессионально-технического, среднего специального и высшего образования, промышленных и сельскохозяйственных предприятий.

Во время организации и проведения зимних мероприятий необходимо обратить особое внимание на выбор маршрута, разработку плана похода или экскурсии. В связи с изменяющимися метеорологическими условиями, угрозой падения сосулек, наледи с элементов строительных конструкций зданий и сооружений по возможности рекомендуется выбирать маршруты передвижения, исключая данные факторы риска. При низких температурах воздуха следует минимизировать нахождение детей на открытом воздухе во избежание переохлаждения.

В дни зимних каникул Минский государственный туристско-экологический центр детей и молодежи приглашает учащихся принять участие в новогодней туристской квест-игре «В поисках Деда Мороза». Национальный исторический музей Республики Беларусь предлагает

посетить выставку «Кракаўскія калядныя батлейкі», которая подготовлена Историческим музеем города Кракова и Польским институтом в г. Минске. Первый в Беларуси музей архитектурных миниатюр белорусских достопримечательностей – Музей «Страна мини» – приглашает детей и взрослых познакомиться с захватывающими легендами о знаменитых местах белорусской земли, а также со значимыми и малоизвестными архитектурными достопримечательностями в миниатюре, поучаствовать в мастер-классах и фотозоне «Белорусская хатка». 23 декабря 2017 года на территории музейно-исторического комплекса «Дудутки» состоится праздник, посвященный празднованию Рождества в Беларуси. Традиционно с 23 декабря 2017 года по 7 января 2018 года на территории комплекса «Линия Сталина» будет работать Резиденция Деда Мороза.

На протяжении более 20 лет неотъемлемой составляющей празднования Нового года и Рождества является республиканская благотворительная акция «Наши дети». Центральное мероприятие акции – областной новогодний благотворительный праздник с участием председателя облисполкома – состоится 23 декабря в г. Слуцке. Юные участники новогоднего мероприятия, представители всех районов и г. Жодино, получат сладкие подарки и массу незабываемых эмоций от просмотра увлекательного представления, участия в интерактивных площадках. В ходе праздника 25 лучшим учащимся области будут вручены свидетельства с присвоением звания «Ученик года Минской области – 2017».